

ほけんだより 4月

新座市立東北小学校
保健室
令和4年4月12日
養護教諭：泉田萌花

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しいクラスになった今、どのような気持ちでしょうか？環境が変わり、新しいことがたくさんはじまる新学期です。いつも以上に心と体の調子に注意しながら過ごしてください。今年もみんなが元気で1年をすごせるように保健室から応援しています！

学校医・薬剤師の先生方

- 【内科】 安部 雅男 先生（新座中央通り診療所）
- 【眼科】 宇野 静恵 先生（宇野眼科医院）
- 【耳鼻科】 河野 啓義 先生（志木耳鼻咽喉科）
- 【歯科】 金子 容明 先生（ヒロアキ歯科医院）
竹部 正浩 先生（たけべ歯科）
- 【薬剤師】 須田 友子 先生（須田薬局）

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！



養護教諭の泉田萌花です。東北小学校2年目になりました。今年も、保健室からみなさんの心と体の健康をサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。

4月の健康診断予定

月	火	水	木	金
11 	12 身長をはかるので、髪の毛は頭の上や後ろでむすばないでください。	13 身体測定 1・2年生	14 身体測定 3・4年生	15 身体測定 5・6年生 マーガレット
18	19 内科検診 2・4年生	20	21 耳鼻科検診 全学年 	22 検査のときは耳が見えるように髪の毛をむすびましょう。前の日に、耳をきれいにしてください。
25	26 眼科検診 全学年 	27	28	29 昭和の日

《保護者の皆様へ》健康診断の結果、病院での検査や治療が必要とされたお子さんには「受診のお願い」を渡します。できるだけ早めに受診するようにお願いします。受診後は、医師が記入した「受診のお願い」を担任まで提出してください。

新型コロナウイルス感染症対策について

東北小学校では次のような取り組みを行っています。



○毎朝の健康観察

おうちで朝の体温と体調を記入し、登校後に担任に提出します。
月末に健康観察表は担任が回収します

保護者の皆様へ

お子さんの体調が悪いときには無理をせずお休みさせてください。また、同居する家族に発熱などの症状がある場合も登校を控えるようにお願いします。感染不安・防止のために休んだ場合も出席停止になります。感染拡大防止のため、ご協力よろしくお願いします。

○換気

教室の窓、扉、廊下の窓を常にかけて、空気が流れるようにしています。保健委員会の児童がポスターを作成し、教室の各扉に掲示し、換気をするように呼びかけています。



○手洗い・アルコール消毒の指導

外から帰ってきたとき、給食の前後などに手洗いやアルコール消毒をしています。校内各教室や玄関等にアルコールを設置しています。



○校内消毒

新座市の職員の方が、週に3回、手すりや扉などの共用部を消毒しています。

○飛沫防止ガードの使用

給食や授業で、机に立てて使用しています。

○密を避けた学校生活

体育や給食以外ではマスクを着けるように担任から声かけをしています。水道には動物の足型をはって、密にならないように工夫しています。



コロナとの生活も3年目になります。学習や行事、遊びなど、がまんしなければいけないことはまだまだ多く、不安な日々が続きますが、しっかりと感染対策をしてみんなで乗り越えましょう！



保護者の皆様へ

日本スポーツ振興センター災害給付制度についてのご案内

学校の管理下で起こったけがに対して医療費等の給付が行われるものです。

健康保険適用で療養にかかる費用が総額5000円（3割負担額にして1500円）以上のものが対象となります。本市では全員加入をお願いしております。（入学の際に同意書をご提出いただいております。）学校内でけがをした場合、この災害給付が優先になります。こども医療費は使用せず診察代を一旦お支払いいただき、学校までお知らせください。

ほけんだよりと一緒に別紙を配布しましたので、詳しくはそちらをお読みください。ご協力よろしくお願いします。