

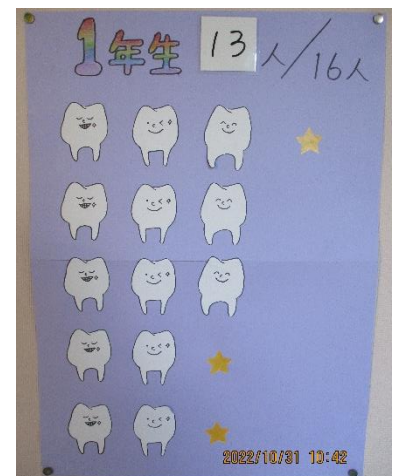
ほけんだより 11月

11月8日はいい歯の日

日本歯科医師会は1993年から、11月8日を「い（1）い（1）歯（8）」の語呂合わせでPR重点日として設定し、この日に合わせて国民へのさまざまな歯に関する啓発活動を行っています。たとえば、「笑顔の大切さ」を伝えるための「ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー」では、その年で最も笑顔の素敵な著名人が男女1名ずつ選ばれ、表彰されています。昨年は黒谷 友香さん・間宮 祥太郎さんが受賞しました。11月8日の他にも、4月18日（よい歯の日）、6月4日（歯と口の健康週間）、9月第3月曜日（敬老の日）を歯の重点PR日に定めています。東北小学校でも、歯と口の健康週間のある6月と、いい歯の日がある11月は特に歯科教育に力を入れています。東北小学校では毎年5～6月に歯科健診を行っています。今年の歯科健診でむし歯と診察された児童は99名でした。そのうち43名が10月末までに治療を受けに行きました。



治療した人が増えると、星の部分に歯が増えていきます。目指せ！全員治療！



東北小全体の治療状況です。治療した人が増えるたびに更新しています。

保健室前に、各学年どれくらいの人むし歯を治療したかを掲示しています。今回のほけんだよりと同時に、むし歯をまだ治療していない児童に6月の歯科健診の結果を再配布しました。今年度は治療率100%を目指しています（現時点では43.4%）。治療後は「結果のお知らせ」を担当まで提出し、治療が終わったことをお知らせください。



11月の健康に関する記念日



11月はいい歯の日だけではなく、健康にまつわる〇〇の日がたくさんあります。たとえば、11月1日いい姿勢の日、11月8日いい歯の日、11月9日いい空気の日…などがあります。

1日 点字制度 記念日



日本語を表す点字が正式に採用された日。点字は1825年にフランスで生まれました。

9日 換気の日



11（いい）9（く・き）で、換気の日です。冬でも窓を開けて、感染対策をしよう！

12日 皮膚の日



11（いい）12（ひふ）で、皮膚の日です。冬は乾燥しやすいので、しっかり保湿をしてケアをしましょう。



11月10日と19日は何の日？



11月の健康の記念日の一つに「トイレの日」もあることを、みなさんは知っていますか？11（イ）10（トイレ）の日という語呂合わせで、11月10日がトイレの日に定められています。それに加えて、11月19日は「世界トイレの日（World Toilet Day）」に定められています。日本だけでなく全世界共通のトイレの日もあるのですね。世界では、現在でも約3人に1人がトイレを使用できず、道ばたや草むらなど、屋外で用を足す人々がたくさんいます。毎日トイレが使えることに感謝し、きれいに使うことを心がけましょう。

トイレを出る前に確認しよう！



○水は流しましたか？

汚れや菌が飛び散らないように、ふたをしめて流しましょう。

○便器は汚れていませんか？

便器や、便器の周りが汚れてしまったら、トイレットペーパーをつかって掃除をします。

○ゴミは落ちていませんか？

特に落ちやすいのがトイレットペーパーの切れはしです。落ちていたらひろいましょう。

○トイレットペーパーはありますか？

トイレットペーパーがないと、次の人が困ってしまいます。必ず補充してから出ましょう。

こんな時は、近くの先生に教えてください

- ・トイレットペーパーがなくなった
- ・トイレがすごくよごれている



学校のトイレは高学年や保健委員が掃除をしてくれています。掃除をしてくれている人のことを考え、使った後はきれいにしましょう！