

## し か けんしん け っ か 歯科健診の結果から

6月に、3週間にわたって歯科健診を行いました。埼玉県全体の結果と比べると、すべての学年で治療していないむし歯のある人の割合は平均を下回っています。学校歯科医からは、むし歯をきちんと治療している児童が多いという感想をいただきました。今回むし歯があった人は、きちんと治療し、むし歯ができないように歯みがきや食事を見直しましょう。

| 学年 | 東北小のむし歯があった児童の人数 | 割合 (%) | 埼玉県平均のむし歯があった児童の割合 | 埼玉県と東北小の差 (%) |
|----|------------------|--------|--------------------|---------------|
| 1年 | 16人              | 12.7   | 14.6               | -1.9          |
| 2年 | 17人              | 12.0   | 20.8               | -8.8          |
| 3年 | 25人              | 17.7   | 23.9               | -6.2          |
| 4年 | 17人              | 12.1   | 23.0               | -10.9         |
| 5年 | 11人              | 9.8    | 20.0               | -10.2         |
| 6年 | 18人              | 12.5   | 16.9               | -4.4          |
| 全校 | 104人             | 12.9   | 19.9               | -7.0          |

## し か い 歯科医さんがチェックしていること



### C (シー)・・・むし歯

治療が必要なむし歯です。なるべく早めに治療してください。またむし歯にならないように、食生活や、歯みがきを見直しましょう。



### CO (シーオー)・・・むし歯になりそうな歯

むし歯の初期の状態でみられる歯です。むし歯とはちがい、COはきちんと歯みがきをしていれば治る可能性があります。COがあるとされたら、歯のみがきかたや食事・おやつの食べ方に気を付けるようにしましょう。



### 歯垢 (しこう)・・・歯垢は食べ物のかすに細菌が繁殖したもの

歯みがきが不十分で、歯垢が歯に残っています。

歯垢はむし歯や歯肉炎の原因になります。ていねいな歯みがきを心がけましょう。



### 歯列 (しれつ)・咬合 (こうごう)

歯並びやかみ合わせのことで、歯科医の指導や治療が必要な状態です。歯並びに問題があると、むし歯や口内炎がでやすくなります。また、見た目の問題で、気になる場合があります。治療に時間がかかるケースも多いため、早めに歯科医に相談してください。



\*このほかにも歯肉やあごの状態など、歯や口に異常がないか見ています。



6月<sup>がつまつ</sup>末はきびしい暑<sup>あつ</sup>さとなりました。今年<sup>ことし</sup>の夏<sup>なつ</sup>はいつもよりも気温<sup>きおん</sup>が上がる<sup>あ</sup>ことが予想<sup>よそう</sup>されています。暑い日<sup>あつ ひ</sup>に起こる熱中症<sup>ねっちゅうしょう</sup>は命<sup>いのち</sup>に関わる危険<sup>かか きけん</sup>な症状<sup>しょうじょう</sup>です。特に意識<sup>とく いしき</sup>してほしいのが水分補給<sup>すいぶんほきゅう</sup>です。のどがかわいていなくても、こまめに水分<sup>すいぶん</sup>をとるようにしてください。そしてこの夏<sup>なつ</sup>はマスク<sup>ちやくよう</sup>の着用<sup>しかた</sup>の仕方も改<sup>あらた</sup>めるようにしてください。人の多い室内<sup>ひと おお 室内</sup>ではマスク<sup>ちやくよう</sup>を着用<sup>そと</sup>し、外<sup>そと</sup>にいるときはマスク<sup>はす</sup>を外<sup>はず</sup>しましょう。熱中症<sup>ねっちゅうしょう</sup>は新型コロナウイルス<sup>しんがた</sup>以上に命<sup>いのち</sup>を落<sup>お</sup>としたり、後遺症<sup>こういしょう</sup>がのこる可能性<sup>かのうせい</sup>の高い症状<sup>たか しょうじょう</sup>です。感染対策<sup>かんせんたいさく</sup>も続け<sup>つづ</sup>つつ、熱中症<sup>ねっちゅうしょう</sup>に気<sup>き</sup>をつけましょう。

## ねっちゅうしょうよぼう ～ 熱中症 予防のポイント～

### 1. すずしい服装<sup>ふくそう</sup>



### 2. ひかげで休む<sup>やす</sup>



### 3. 帽子をかぶる<sup>ぼうし</sup>



### 4. 水分補給<sup>すいぶんほきゅう</sup>をする

