

ほけんだより 6月

家庭数配付

新座市立東北小学校
令和4年6月2日
養護教諭：泉田萌花

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

今年(ことし)は、①むし歯保有率20%以下 ②歯科健診で見つかったむし歯の治療率100%を目指しています。むし歯があると、宇宙飛行士になれないという話もあるように、食べること以外にも、歯の健康は人生のいろいろな場面に関わってきます。きれいな歯は自信にもつながります。小学生のうちに正しい歯みがきの習慣を身につけ、ピカピカの歯を保てるようにしましょう。



食後はすぐに歯をみがく

食事の後は食べ物の影響で歯が溶けやすくなっています。むし歯は、歯が溶けることで起こります。食事が終わった後なるべく早く歯をみがくことで、むし歯が防げます。学校全体での歯みがき指導は行っていませんが、給食後の歯みがきをとめるものではありません。

歯みがきのポイント

力をいれすぎないことが大切です。目安は、歯ブラシの毛が広がらない程度です。優しい力で、1本1本の歯のおもて・うら・うえを意識してみがくようにしましょう。



視力検査の結果

視力検査結果(左右で悪い方の視力で数えています。めがね使用者は除く。)

めがねを使っている人

	D 0.3未満	C 0.3～0.7未満	B 0.7～1.0未満	A 1.0以上	
小1	2	9	36	74	5
小2	8	11	30	82	8
小3	24	9	25	67	15
小4	16	15	18	61	28
小5	7	15	10	49	29
小6	19	15	12	56	41
合計	76 (11.3%)	74 (11.0%)	131 (19.5%)	389 (58.0%)	126(全校で 約15.6%)

視力検査の結果のお知らせはB以下の場合にお配りしています。今回は視力に問題がなかった人も、必ずしも異常がないというわけではありません。近い距離・遠い距離が見えづらかったり、目が痛い、目が疲れるなど、なにか気になることがあれば、ぜひ養護教諭や、眼科にご相談ください。

けんこうしんだん よてい
6月の健康診断の予定

月	火	水	木	金
		1	2 歯科健診 4年生・マーガレット 8:40~12:20 尿検査二次①	3 尿検査二次②
6 聴力検査 1年生	7 聴力検査 2年生	8 聴力検査 3年生	9 歯科健診 2・6年生 8:40~15:00	10
13 聴力検査 5年生・マーガレット	14	15	16 歯科健診 1・3・5年生 8:40~15:00	19
20	21	22	23	24
27	28	29 脊柱側弯検査 5年生 13:30~15:20	30	

5・6年生の歯科健診は午後の予定です。当日は歯ブラシを持参し、給食後に必ず歯をみがいでください。

