

ほけんだより

家庭数配付

新座市立東北小学校
令和4年5月9日
養護教諭：泉田萌花

身体計測をしました！

男子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	東北小	116.7	122.8	128.7	133.6	139.6	146.6
	埼玉県	116.9	122.6	128.4	133.2	139.5	144.8
体重 (kg)	東北小	21.8	24.2	27.2	30.2	33.9	40.0
	埼玉県	21.6	24.2	27.2	30.7	34.8	38.2

女子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	東北小	116.2	121.8	128.3	134.5	142.1	147.5
	埼玉県	115.6	121.4	127.3	133.7	140.7	146.7
体重 (kg)	東北小	21.4	23.8	25.9	30.4	35.1	40.3
	埼玉県	20.8	23.5	26.5	30.4	34.4	39.0

*埼玉県のデータは令和元年度のものです。

4月に身体計測をしました。全校の平均は上の表の通りです。男子は311人中、肥満29人、やせ8人でした。女子は374人中、肥満23人、やせ3人でした。

一人一人の結果については、視力検査の終わったクラスから配付します。結果のお知らせには、過去の身長・体重も添付しているので、1年間でのどのくらい成長したか確認してみてください。

耳鼻科検診の結果

耳垢栓塞（じこうせんそく） 13名

耳垢栓塞とは…

耳垢（みみあか）が過剰にたまることで、聞こえづらい、耳がつまった感じがする、耳鳴りなどの症状があらわれます。ご家庭で取ることは難しく、専門の医師にとってもらう必要があります。耳に水が入った場合、耳垢が水分を含んでふやけるので、放置すると外耳炎を起こすことがあります。

プール学習が始まる前に必ず医師の診察を受けてください。

眼科検診の結果

眼瞼炎 2名
結膜炎 10名
アレルギー性結膜炎 26名
その他 5名



アレルギー性結膜炎は花粉などが原因で起こる結膜炎です。

ウイルスが原因で起こる眼の病気の場合、他の人にうつしてしまう可能性があります。早めに治療するようにお願いします。

プール学習が始まる前までには必ず医師の診察を受けてください。

