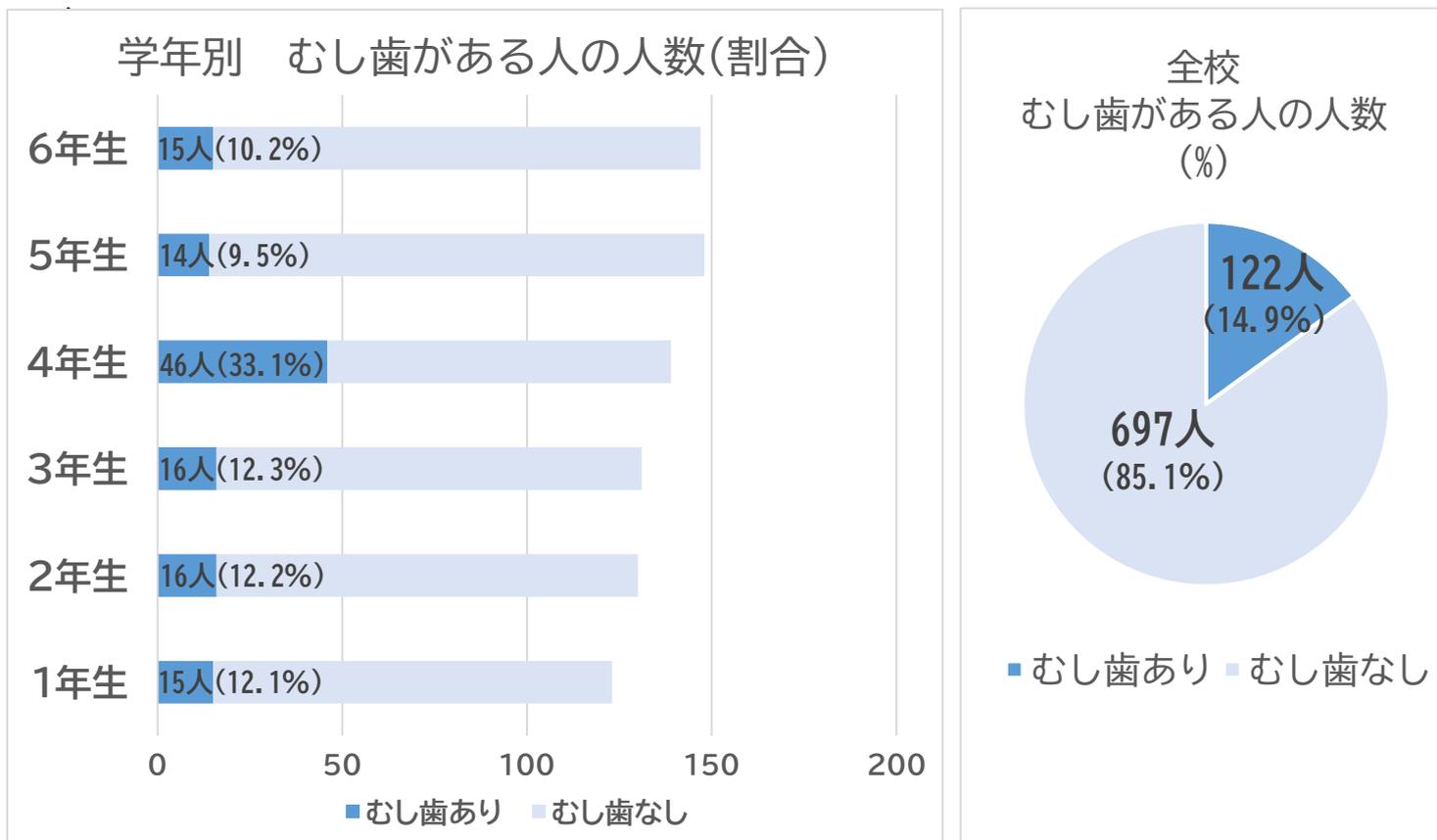


ほけんだより 6月

新座市立東北小学校
令和6年6月3日
校長：齊藤直之
養護教諭：山崎萌花

歯科健診の結果について

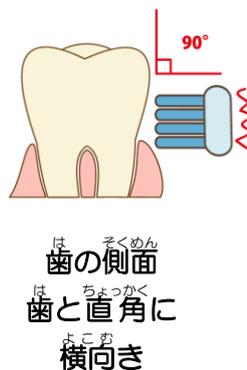


ほとんどの学年でむし歯のある人の割合は10%前後でしたが、4年生のみ約33%と、割合が高くなりました。歯科健診後に学校歯科医からは「全体的にむし歯がある人は少ないが、むし歯がある子は何本もむし歯になっている。」との指摘がありました。

今年度はむし歯の治療率80%以上を目指しています。むし歯は自然に治ることがなく、必ず治療が必要です。また、むし歯を長時間放置すると、血液や心臓などの歯・口以外の病気になってしまう可能性もあります。なるべく早めに歯科医院を受診していただくよう、お願いします。

正しい歯みがきの仕方を身につけよう！

一本の歯につき、20回以上ブラッシングをしましょう。歯並びに合わせて歯ブラシの角度や動かし方を変えて、歯の全面をきちんと磨くことが大切です。





受診をお願いします



歯科健診後には、異常なし/異常ありどちらの人にも結果を渡しています。結果が配られたら、治療の必要な歯がないか確認してください。以下のような、治療や診察が必要な歯がある場合には歯医者さんに相談してください。

C (シー)・・・むし歯

治療が必要なむし歯です。なるべく早めに治療してください。再びむし歯にならないように、^{しょくせいかつ}食生活や、^は歯みがきを^{みなお}見直しましょう。

本校では給食時に歯みがきの一斉指導は行っていませんが、食後に歯みがきをしたい場合は持参しても構いません。



CO (シーオー)・・・むし歯になりかけている歯

むし歯の初期の状態がみられる歯です。むし歯とはちがい、COはきちんと歯みがきをしていれば治る可能性があります。COがあると
言われたら、歯のみがきかたや食事・おやつの食べ方に気を付けるようにしましょう。

X (要注意乳歯)・・・乳歯の後ろから永久歯が生えてきている状態

早めに処置をしないと、永久歯の歯並びに影響を与える可能性があります。

歯垢 (しこう)・・・食べ物のかずに細菌が繁殖したもの

歯みがきが不十分で、歯垢が歯に残っています。歯垢はむし歯や歯肉炎の原因になります。ていねいな歯みがきを^{こころ}心がけましょう。

歯列 (しれつ) ・咬合 (こうごう)

歯並びやかみ合わせのことで、歯科医の指導や治療が必要な状態です。歯並びに問題があると、むし歯や口内炎ができやすくなります。また、見た目の問題で気になる場合があります。

歯並びやかみ合わせの治療の多くは、健康保険適用にならないため、治療費が高額になることがあります。しかし、治療には時間がかかるケースが多く、なるべく早く歯科医に相談することをおすすめします。

水泳学習の前にチェックしよう！

- ^{てあし}手足のつめはのびていませんか？
- ^{みみ}耳あかはとっていますか？
- ^{ふろ}お風呂に入って、^{からだ}体や^{かみ}髪^けの毛をきれいにしましたか？
- ^{よる}夜はよくねむれましたか？
- ^{あさ}朝ごはんは^た食べましたか？

