

ほけんだより



新座市立東北小学校
令和6年5月1日
校長：斉藤直之
養護教諭：山崎萌花

平均身長・体重について

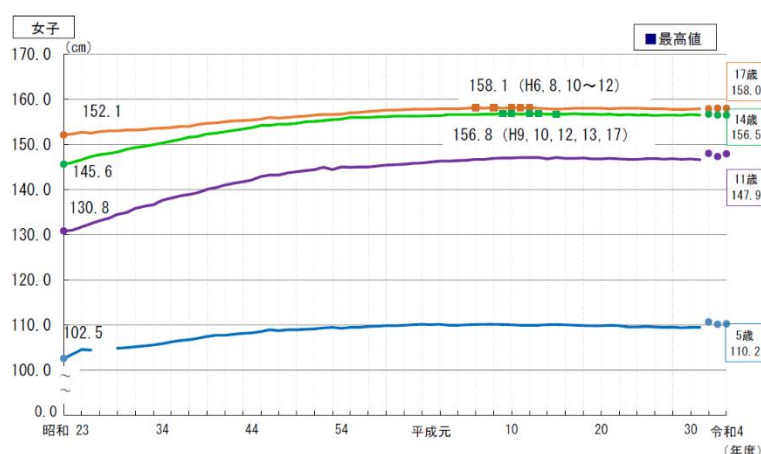
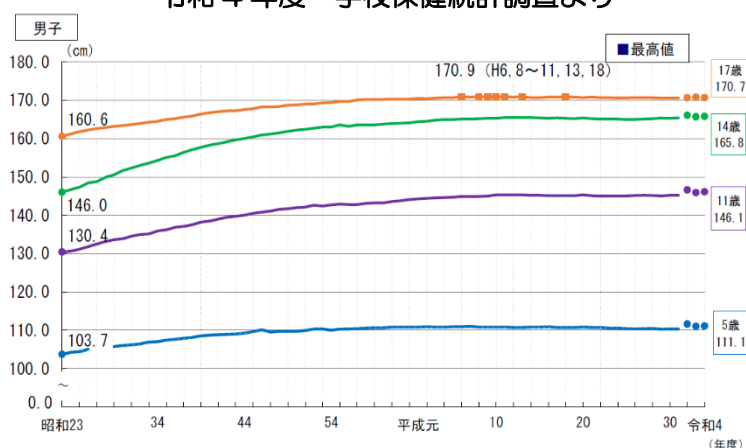
男子		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
身長	東北小	1 1 5. 9	1 2 2. 9	1 2 8. 5	1 3 3. 6	1 4 0. 2	1 4 5. 5
(cm)	R4 全国	1 1 7. 0	1 2 2. 9	1 2 8. 5	1 3 3. 9	1 3 9. 7	1 4 6. 1
体重	東北小	2 1. 2	2 4. 6	2 7. 9	3 0. 6	3 4. 7	3 8. 5
(kg)	R4 全国	2 1. 8	2 4. 6	2 8. 0	3 1. 5	3 5. 7	4 0. 0

女子		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
身長	東北小	1 1 5. 7	1 2 0. 9	1 2 8. 6	1 3 2. 6	1 4 0. 5	1 4 7. 7
(cm)	R4 全国	1 1 6. 0	1 2 2. 0	1 2 8. 1	1 3 4. 5	1 4 1. 4	1 4 7. 9
体重	東北小	2 1. 4	2 2. 6	2 7. 6	2 9. 8	3 3. 9	3 9. 7
(kg)	R4 全国	2 1. 3	2 4. 0	2 7. 3	3 1. 1	3 5. 5	4 0. 5

昭和後期まで、子供の平均身長は栄養状態の改善により増加傾向にありました。しかし、ここ30年程は横ばいです。身長は遺伝的要因と、環境的要因で決まるため、環境的要因である栄養状態が十分に改善された昭和後期以降は、日本人の平均身長が最大限に達したために伸びが止まったと考えられます。

今後の平均身長については低下していくと予想されています。理由の一つは低出生体重児が増えていることです。加えて、最近の子供たちは睡眠時間の不足が指摘されています。睡眠時間は成長に影響を与える一因です。十分な睡眠時間が得られないことで成長の停滞が起こる可能性があります。「栄養・睡眠」は整っていますか？不足していると感じる方は、十分成長できるように、生活を見直してみましょう。

令和4年度 学校保健統計調査より



が けんこうしんだんよていひょう
5月の健康診断予定表

月	火	水	木	金
 視力検査の日は、めがねを忘れずにもってきてください。		1 視力検査 5 年	2 視力検査 6 年	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8 内科検診 1・3年	9	10
13 心臓検診 1年生 経過観察者	14 尿検査 全校	15 内科検診 2・4年	16 歯科健診 1・3・5年 マーガレット (竹部先生)	17
	 当日の朝の尿をとり、登校した らすぐに提出してください。			
20	21	22 内科検診 5・6年	23	24 歯科健診 2・4・6年 (川村先生)
27	28	29 尿検査 2 次	30 心臓検診予備日	31

眼科検診の結果



麦粒腫	2 名
斜視	2 名
眼瞼炎	6 名
結膜炎	9 名
アレルギー性結膜炎	32 名

眼科検診では、アレルギー性結膜炎と診断された児童が多数いました。4 月はスギ花粉やヒノキ花粉が飛散しているため、その影響が考えられます。

耳鼻科検診の結果



鼻炎	14 名
耳垢栓塞	42 名

「耳垢栓塞」

耳垢がたまり耳の奥が見えなくなっている状態です。家庭で取ることは難しく、病院での処置が必要です。

「鼻炎」

アレルギー等が原因で鼻の粘膜に炎症が起こっている状態です。

眼科検診・耳鼻科検診で結果のお知らせをもらった児童は、プール学習までに治療を済ませるようお願いいたします。