

ほけんだより 2月

かんせんしょう たいおう

感染症の対応について

2学期はインフルエンザが全国的に大流行し、本校でも9月から12月の間に255件のインフルエンザの報告を受けました。新型コロナウイルス感染症による制限がほぼなくなり、今まで通りの生活が送れている一方で、感染対策の緩和によりここ数年は見られなかった感染症がいくつも流行しています。感染症になるべくかからないように、基本的な感染対策(手洗い・うがい・換気)は引き続き行いましょう。マスクの着用は任意ですが、風邪気味の際はほかの人に移さないようにマスクをしましょう。

感染症で休んだ場合は欠席ではなく出席停止になることがあるので、病院で診断を受けたら学校に連絡をお願いします。以下に主な感染症の出席停止期間を載せていますのでご確認ください。

★出席停止になる感染症

感染症名	出席停止期間
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快(解熱)してから1日経過後
インフルエンザ	発症後5日経過し、かつ解熱後2日経過
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
水痘	全ての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状消消退後2日経過まで
結核	伝染の恐れがないと医師が認めるまで
溶連菌感染症	適切な抗菌薬治療開始後24時間が経過し、症状が改善するまで
感染症胃腸炎 (ロタウイルス・ノロウイルスなど)	症状が改善し、全身状態が良好になるまで

上記の期間は必ず自宅待機をお願いします。出席停止期間を過ぎたら登校が可能です。「登校届」や「治療証明書」は提出の必要はありません。

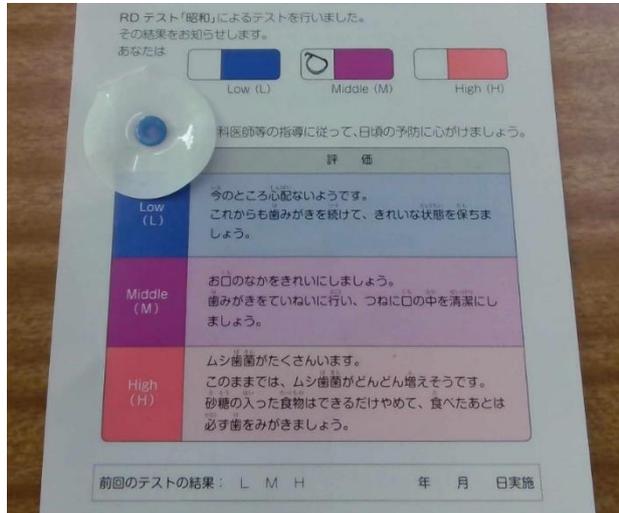


日ごろからお迎えのご協力ありがとうございます。風邪症状があり、37.5℃以上の発熱があった場合は早退とさせていただきますのでご了承ください。

また、登校前の体調をご家庭でよく見ていただき、学習参加が難しくそうな場合には欠席させるよう、よろしく願いいたします。

じっし RDテストを実施しました

にいざし ねん いちど あさかし かいしかい ていきょう じっし
新座市では4年に一度、朝霞歯科医師会からの提供を受け、RDテストを実施しています。
RDテストとは、えき けんさ くち なか は げんいん きん
だ液を検査し、口の中にむし歯の原因となる菌がどれくらいいるのかがわかる
けんさ こんかい ねんせい じどう きょうりよく
検査です。今回は6年生の児童に協力してもらいました。



けっか RDテストの結果は・・・

むし歯菌少 → リスク(低) **55.8%**
むし歯菌中 → リスク(中) **37.2%**
むし歯菌多 → リスク(高) **7.0%**

とうほくしょうがっこう ぜんこく けん ば すく がっこう
東北小学校は全国や県と比べてむし歯の少ない学校です。しかし、むし歯のリスクを見ていくと半分弱の人にある程度のリスクがあるということがわかりました。結果をみて、「毎日きちんと歯みがきしているのに・・・」とショックを受けている児童もいました。

むし歯菌が多いからといって、必ずしもむし歯になるわけではありません。ていねいに歯みがきを続けていけば、むし歯にならずに済みます。歯のケアは継続することが大切なので、毎日頑張ってほしいと思います。

つか デンタルフロスを使おう！



じつ は 歯みがきだけでは歯の汚れは十分に落とせていません。そこで、ぜひ使ってほしいのが「デンタルフロス」です。デンタルフロスは糸状になっており、歯の間に入れて汚れを重点的に落とします。

ねんせい がくしゅう つか
6年生の学習でデンタルフロスを使っているかを聞いたところ、なんと3分の2ほどの児童が使っていると答えました。これからも続けてほしいと思います。

つか がた かわ しょうかい こばやしせいやく
使い方は、ここでは詳しく紹介できませんが、小林製薬のウェブサイトにとってもわかりやすくなっています。「フロス 使い方 小林製薬」で検索してみてください。

