



東北小だより

開校58年目

新座市北野3-1-1 TEL 048-471-2022
HP <https://e-tohoku-c-niiza.edumap.jp/>

～学校教育目標～
なかよく元気な子
よく考える子
すすんで働く子

令和8年度10月号
全児童数 755名



自尊感情を高めるコミュニケーションとは

～ 美しく 温かく 常に前進 東北小学校 ～

校長 斉藤 直之

新しい校舎に入り、1ヶ月が経とうとしています。子供たちも一通りの学校内見学も終わり、落ち着いた様子で日々の学校生活を楽しく過ごしています。

今年の夏から9月にかけて、とても雨の多い日が続きました。雨の日の連続記録をニュースで取り上げるくらいですので、異例の天候といえるのでしょう。

この天候により、子供たちは、室内で過ごす時間が多くなりますが、ここは仲間とのコミュニケーションを学ぶよい機会ととらえることもできます。

コミュニケーションを取るにあたって、人がメッセージを発するときには、言語の情報だけでなく、表情や声のトーンなど、非言語の情報を同時に発信しています。言葉と表情・声のトーンが矛盾していると、相手は言葉よりも非言語情報を信じてしまう傾向があるようです。

私たちは、子供に問いかけた際に、「大丈夫です」と表情を曇らせて応える様子を見ると、その表情から不安や困惑を感じ取ります。

メラビアンの法則（心理学者 アルバート・メラビアン）では、視覚情報、聴覚情報、言語情報で矛盾したメッセージが発せられたとき、「視覚情報55%、聴覚情報38%、言語情報7%」の割合で、相手に認識されるそうです。

子供たちに接する私たちが、落ち込んでいる児童に「頑張ろう」と声を掛けるときに、言葉に力を入れずに言っているとすれば、「先生は

本気で僕のことを考えてくれないや」とか、「先生は励ます気持ちはないのだな」と受け止められてしまことになります。やはり、言葉だけでは正当なコミュニケーションが取れているとは言えないこととなります。

だからこそ、私たちは子供たちと接するときには、言語・聴覚・視覚の3つの要素を意識的に統合させることが求められます。

児童を褒めるときも、「よく頑張ったね」（言語）だけを発するだけではなく、温かな表情で（視覚）、しっかりと聞こえるような場面で明るく話すこと（聴覚）、この3つの調和が相手に確実に「先生に褒めてもらえた」と伝えることができることと言えます。

日本の子供・若者の自尊感情は、国際的に低めであるが、近年は改善傾向が見られるようです。子供たちの自尊感情を高めるためにも、以下の4つを学校教育において、大切にしたいと思います。

- 1 温かい眼差しと言葉かけ
- 2 具体的な褒め言葉
- 3 共有体験（信頼できる他者との体験）
- 4 自己決定の機会（強い意思決定）

もちろん、家庭でのサポートも重要となります。家庭での温かい環境とサポートが、子供たちの自尊感情の育成に大きく寄与します。

学校と家庭、4つプラス1つの取組の推進を。東北小学校の子供たちの健やかな成長に向け、ご協力をお願いいたします。

日	曜日	令和8年10月 行事予定
1	木	スクールカウンセラー来校日 委員会⑥
2	金	
3	土	/図書室/体育館 クワ・カブ教室 /図工室 まなびくら保育園(運動会・体育館使用)
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	4・5・6年 6時間目通常授業
9	金	よむよむ1・3・5・マ 就学時健康診断(13時下校)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	スポーツの日(祝日)
14	水	
15	木	クラブ⑥
16	金	
17	土	学校施設遊び場事業日 9:00～12:00 ぱわーあっぱソフトバレー ぱわーあっぱクワ・カブ
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	4・5、6年 6時間目通常授業
23	金	校内音楽会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	体育朝会
29	木	研究発表会
30	金	
31	土	

<就学時健康診断による下校時刻の変更>

10月9日(金)は、就学時健康診断(来年度入学予定者の健康診断)が実施されます。つきましては、下校時間が変更されるのでご注意ください。

『下校時刻・・・13:00』

<♪校内音楽会について♪>

日 10月23日(金)

時間 9:35～11:35

詳細については、学校からの連絡をご覧ください。

<研究発表会について>

10月29日(木)に、東北小学校では研究発表会が開催されます。

当日は下校時刻の変更がございます。学校からの連絡を確認してください。

また、当日の運営ボランティアを募集しております。ご協力いただければ幸いです。以下の、QRコードよりお願い致します。



<学校保健委員会について>

下記の日程で学校保健委員会を実施します。ご希望の方は、11月13日(金)までのグーグルフォームよりお申し込みください。

日時:11月16日(月)15:30～

場所:本校多目的室(東校舎4F)

<https://forms.gle/yMaZmepoFNrUpru17>

<スクールカウンセラー来校日>

10月29日(木)は、研究発表会のため変更いたします。

・10月1日(木)

・10月29日(木) → 11月2日(月)

※HPの「教育相談」から申し込みください。

東北小HPはこちらからご覧ください。

