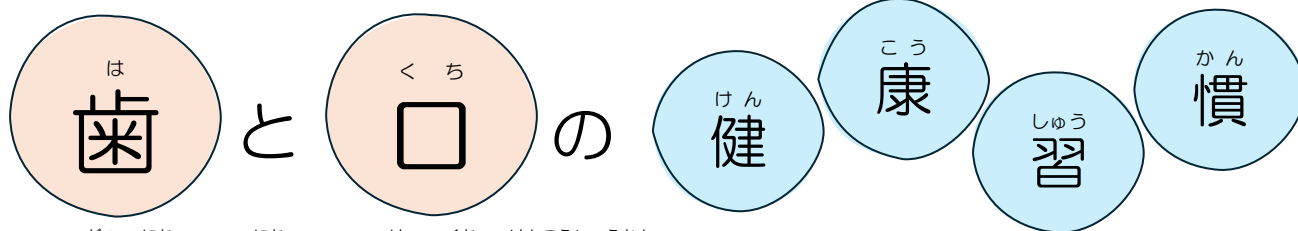


ほけんだより 6月

新座市立東北小学校
校長：齊藤 直之
養護教諭：池下 乃彩
令和8年5月1日



6月4日～10日までは歯と口の健康習慣です。

「歯科健診」も予定していますので、いつもよりも歯と口の健康に意識をして生活をしましょう。

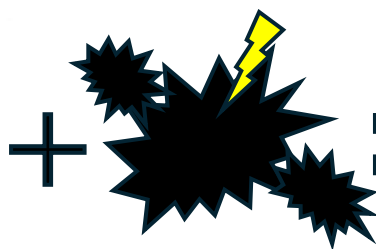


どうしてむし歯になるの？



食べ物の残りカスなど

特に甘いもの

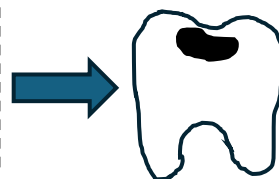


ミュータンス菌

口の中にいる菌

=

酸



強力な「酸」をつくり、歯を溶かしていく。何度も繰り返し歯を溶かしてしていくことでむし歯ができる。

むし歯を予防しよう！



正しい歯磨き習慣を身に着けよう！



★歯と歯の間にの汚れもしっかりと落としましょう！
フロスなども効果的です！

食生活を見直そう！

★だらだら食べ(一日に何度も食事をする・甘いものを食べること)をなくしましょう！





6月の健康診断予定

月	火	水	木	金
1	2 耳鼻科検診 (1・2・3年生) ○前日の夜は しっかりと耳掃除 をしましょう。	3 歯科健診 (4・5・6年生、マ ーガレット) ○朝食後は歯を磨いてから 登校しましょう。	4 歯科健診 (1・2・3年生) むし歯予防デー	5
8	9	10 ○二次検査対象者 には個別で連絡 をします。	11 尿検査(2次) ※1次未提出者 1次検査の際に提出がで きなかった児童は忘れず に提出をしてください。	12 尿検査(2次) ※1次未提出者

【5年生へお知らせ】

6月23日(火): 脊柱側弯症検査

※髪の毛の長い児童は、お団子結びにしましょう。

欠席者: 7月14日(火)新座市総合体育館サブアリーナ及び大会議室

受付時間は男子9:30~10:00 女子10:00~10:30となります。

【保護者の皆様へ】

日頃より本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。4・5・6月と定期健康診断を実施し、治療が必要なお子様に対しては、治療勧告書を随時配付しております。健康診断の結果はあくまでスクリーニングであり、確定診断ではありません。治療勧告を渡されても病院で異常なしと診断されることもありますのでご承知おきください。

また、学校医による健康診断に欠席をした児童に対して欠席者通知を発行しております。お忙しい中大変お手数をおかけしますが、病院を受診し、学校へ結果の報告をしていただくようご協力お願いいたします。

暑い日々が続いており、学校のWBGT計では、厳重警戒(28℃~31℃未満)を示す日も少なくありません。ご家庭でできる熱中症対策も講じていただくと幸いです。