

ほけんだより 5月

新座市立東北小学校
校長：齊藤 直之
養護教諭：池下 乃彩
令和8年5月1日

4月の健康診断の結果について

【身体測定(身長・体重)】

男	子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
東北小	身長(cm)	115.9	123.7	127.8	135.5	139.5	145.4
	体重(kg)	20.1	24.3	26.4	31.2	34.6	38.6
R7全国	身長(cm)	116.6	122.7	128.3	134	139.5	146.1
	体重(kg)	21.4	24.2	27.4	31.2	35.1	39.6

女	子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
東北小	身長(cm)	115.6	121.8	127.2	132.8	142.0	146.2
	体重(kg)	20.2	22.3	26.4	27.8	35.8	38.0
R7全国	身長(cm)	115.6	121.6	127.5	133.8	140.9	147.4
	体重(kg)	21.0	23.6	26.8	30.4	34.9	39.8

身長・体重の結果は、終業式の日配付しています。早めに結果を知りたい場合は、お伝えできます。また、適正に成長しているかどうかを判断するために用いられる成長曲線についても、学校からお渡しができますので希望するご家庭は学校までご連絡ください。



歯と口の図画・ポスター・健康啓発標語について

○歯と口の健康に関する図画・ポスターについて

歯科保健の向上に寄与する作品を募集します。歯科健康の向上に向けたユニークな作品の提出を待っています。

○歯と口の健康啓発標語について

歯と口の健康啓発標語について、作品を募集します。なお、学年につき1作品を令和8年度埼玉県歯・口の健康啓発標語コンクールに出品します。

校内のしめきりは**6月12日(金)**です。令和6年度は3作品が優秀賞に選ばれました。今年もたくさんの方の標語の応募があると嬉しいです。



5月の健康診断予定



月	火	水	木	金	土
				1 視力検査 (5年)	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 視力検査 (6年、マーガレット)	8	9
11	12 内科検診 (1・4年生)	13 心臓検診 (1年生及び経過観察者)	14	15	16 運動会
18 振替休業日	19 運動会予備日	20 聴力検査 (5年生、マーガレット)	21 眼科検診 (全学年) 尿検査容器配布	22 聴力検査 (3年生)	23
25 聴力検査 (2年生) 尿検査 (全学年)	26 耳鼻科検診 (4・5・6年生) 尿検査予備日	27 聴力検査 (1年生)	28	29 心臓検診 (欠席者)	30

心臓検診欠席者は
5月29日(金)受付 9:30~10:00
保健センターにて受診となります。
学校外での受診となりますのでご注意ください。

【尿検査について】

5月21日(木)に検査キットを配布します。**5月25日(月)朝の尿を取り**、登校後担任に提出してください。25日(月)に忘れてしまった場合は26日(火)に提出してください。

5月25日・26日に月経中の児童は、正しい結果が出ないため一次では提出せず、二次検査の日に提出してください。