

# 給食だより 6月

いよいよ梅雨入りも間近です。食中毒の発生が多くなる時期ですので、食事前の手洗いや清潔なハンカチの準備など身の回りの衛生に十分注意しましょう。また、6月は食育月間です。毎日食べている身近な「食」について家族で話してみましょう。

## そら豆のさやむきをしたよ♪

5月23日(金)に、2年生が給食で使用するそら豆のさやむきをしてくれました。2年生のがんばりのおかげで、東北小学校のみんなにおいしい匂の味を届けることができました。お手伝いありがとうございました。

このような活動を通して、食に興味をもってもらえたなら良いと思います。



むいたそら豆の観察をしたクラスもありました。

たくさんお手伝いしたよ！

令和7年5月30日  
新座市立東北小学校  
校長 斎藤 直之  
栄養士 池上 愛

6月 3日(火)は給食食材費の引き落とし日です。

## 6月は食育月間です！

平成17(2005)年に食育基本法が制定されました。毎月19日は「食育の日」、そして6月は「食育月間」となっています。健康は一生の宝物。食育はその健康づくりに大きな役割を果たします。ご家庭でもぜひ、ふだんの食生活をふり返る機会にしていただけましたら幸いです。

好き嫌いをしない

食事の準備や片づけを親子で一緒にする

食品を買うとき、表示をよく見る

朝・昼・夕の3食をしっかり食べる

食生活をふり返ってみよう

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする

できるだけ家族そろって食卓を囲む

家庭や地域で受け継がれてきた料理を大事に食べる

## 彩の国ふるさと学校給食月間

食育月間の6月と収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、地元産の食材を取り入れた給食など、地元産食材の一層の活用を図るとともに、地元産食材や郷土食等への理解を通して、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。

彩の国ふるさと学校給食月間に合わせて、埼玉県の郷土料理を紹介しています。

- 16日(月) しゃくし菜チャーハン
- 17日(火) みそポテト
- 19日(木) かてめし・ゼリーフライ

## 今月の行事食など

- 4日(水) 歯と口の健康週間献立
- 11日(水) 入梅の献立
- 19日(木) 食育の日の献立(埼玉県)