

給食だより 5月

令和7年4月30日
新座市立東北小学校

5月13日(火)は給食食材費の引き落とし日です。

新年度が始まり、そろそろ新しいクラスにも慣れてきたころだと思います。しかし、知らず知らずのうちに疲れがたまり、体調を崩しやすいころでもあります。学校でも家庭でも元気に過ごすために、好き嫌いはなるべくしないいろいろな食べ物を食べ、体調を調えましょう。

正しい食事マナーをみにつけよう

こんな姿勢で食べていないかな？

体を横に
おける

ひじをついて
食べる

足を床に
つけない

正しい姿勢で食べよう！！

茶碗やおわんを
手に持って食べる

背中を丸めず食べられます。
和食スタイルです。

足を床につける

噛むときに力が入り
やすくなります。

前を向いて食べる

好感度アップ♪

机と体は握りこぶし
1こぶんくらいはなす

腕とひじがちょうど
動きやすい幅になります。

背筋を伸ばす

食べ物がずっと体の中
を通過して、消化が良くな
ります。

今月の給食目標は、『正しい食事マナーをみにつけよう』です。正しい姿勢で食事をする事は、消化を助け、食べ物をのどに詰まらせるリスクを減らし、噛む力を効果的にするなどのメリットがあります。ご家庭でも、お子様の食べる様子を確認してみてください。

お知らせとお願い

★給食食材費について★

新座市内小学校の給食食材費は、5,150円/月(1食310円)です。
ただし、令和7年度は新座市が助成を行うため、4,500円/月(1食270円)の集金となります。

※5月は、4・5月分の給食食材費が引き落としになります。

2年生～6年生 9,010円(手数料含む)

1年生 8,200円(9,010円-3日分【810円】)

給食食材費は、全額児童の食材料費として使用しています。(光熱水費・人件費等は市が負担しております。)決められた期日までに入金をお願いいたします。

★給食当番について★

○爪を短く切ってください。

○給食着は洗濯し、アイロンをかけて翌週必ず持たせてください。

ボタンのとれやほつれなどありましたら、修繕をお願いいたします。



給食用にマスクをご準備ください！

給食の時間は全員(給食当番も給食当番以外も)マスク着用で行っています。配膳時に料理に飛沫が飛ぶのを防止するのが目的ですので、布のマスクで構いません。給食袋の中にマスクのご準備をよろしくお願いいたします。



今月の行事食など

- 1日(木) 八十八夜の献立
- 2日(金) こどもの日の献立
- 19日(月) 食育の日の献立(広島県)
- 23日(金) 2年生そら豆のさやむき

毎月19日は「食育の日」です。
今年度は19日前後に全国の郷土料理を紹介したいと思います。