

ほけんだより **4月**

新座市立東北小学校
令和7年4月9日
養護教諭：山崎萌花




入学・進級おめでとうございます



小学校の保健室では、けがや体調不良の手当てを中心に、児童が元気に学校生活を送れるようサポートしています。ほかにも、健康診断等の保健管理や、保健に関する指導などを行っています。また心や体の悩みについて相談もできますので、児童の皆さんだけではなく、保護者様にもぜひお気軽にお越しいただければと思います。1年間よろしくお願いします。

やまざきもえか
養護教諭の山崎萌花です。

東北小学校に来て5年目になりました。



日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校の管理下で起こったけが(登下校を含む)に対して医療費等の給付が行われる制度です。健康保険適用で療養にかかる費用が総額5000円(3割負担額にして1500円)以上が対象となります。学校の管理下でけがをした場合は災害給付制度の対象になりますので、こども医療費は使用せず診察代を一旦お支払いいただき、学校までお知らせください。詳しくは、ほけんだよりと同時に配信している資料をご覧ください。

保健関係の提出物について

- 保健調査票.....4月11日(金)までに提出(年度末に返却しています)
- 結核問診票.....4月14日(月)配付→4月18日(金)までに提出
- 心臓検診調査票(1年生・経過観察者)・・・4月14日(月)配付→4月18日(金)までに提出

ご協力お願いいたします。

保健室利用のルール

- なるべく休み時間に来室します。
- 必ず、担任の先生か、授業担当の先生に言ってから来ます。
- つきそいは一人までです。
- 体調不良での休養は1時間までです。
- 保健室での手当ては、その日に学校で起きたけがにしかできません。

やす ひと
休んでいる人がいることがあります。
ほけんしつ ちか しず
保健室の近くでは静かにすごしましょう。





4月の健康診断予定



月	火	水	木	金
7 春季休業	8 入学式	9	10 身体測定 1・2年	11 身体測定 3・4年
身体測定の日、髪の毛は頭の上や後ろで結ばないでください。				
14 眼科検診 全学年 9:30~	15 耳鼻科検診① 3・4・6年 マーガレット 13:00~	16 身体測定 5・6年 マーガレット	17	18
			眼科検診の日、前髪はピンでとめるなどして、目にかからないようにしましょう。	
21 視力検査 1年	22 耳鼻科検診② 1・2・5年 13:00~	23 視力検査 2年	24 視力検査 3年	25 視力検査 4年
		耳鼻科検診の日、耳が見えるように髪の毛をむすびましょう。		
28 視力検査 5年 マーガレット	29 昭和の日	30 視力検査 6年	視力検査の日、めがねを忘れずにもってきてください。	

〈健康診断の結果について〉

身体測定(身長・体重)の結果は、学期末に全員に配布します。歯科健診・尿検査の結果については、健診終了後に異常あり・なしに関わらず全員に配布します。その他の健康診断の結果については、異常があった場合のみ「治療勧告」を渡ししています。

健康診断の結果はあくまでスクリーニングであり、確定診断ではありません。治療勧告を渡されても病院で異常なしと診断されることもありますのでご承知おきください。

学校医・学校薬剤師の先生方

- 【内科】 安部 雅男 先生 (新座中央通り診療所)
- 【眼科】 宇野 静恵 先生 (宇野眼科医院)
- 【耳鼻科】 内田 亮介 先生 (志木駅前うちだ耳鼻科)
- 【歯科】 竹部 正浩 先生 (たけべ歯科) ・ 川村 英史 先生 (志木駅前歯医者コスモクリニック)
- 【薬剤師】 日野 優生 先生 (リオン薬局)