

令和7年度新入学児童 令和7年2月4日(火)

保護者説明会のしおり

学校教育目標

- なかよく元気な子
- よく考える子
- すすんで働く子



説明会日程

1 受付 14:30~15:00

2 説明会 15:00~15:40

(1) 校長挨拶

(2) 入学に備えて

- ① 入学前の心得と準備について
- ② 登下校の安全・下校班について
- ③ 学校生活について(1年生のルール・東北小のやくそく)
- ④ マーガレット学級について

(3) 入学式について

(4) 保健、給食について

- ① 保健について
- ② 学校給食について
- ③ 給食費・教材費の集金について
- ④ 就学援助制度について

(5) ココフレンドについて・・・ココフレンドコーディネーター

(6) 学童保育について・・・詳細は新座市役所保育課【048-423-2735】

(7) PTAへの加入について

(8) 下校班編成

新座市立東北小学校

住所 新座市北野3丁目1番1号 Tel 048-471-2022

① 入学前の心得と準備について

入学前に『自立心』を意識させ、毎日楽しく生活を送ることができるようお願いします。

・生活習慣について（習慣づけておきましょう。）

- ・早寝早起き、朝食をとる。挨拶をする。
- ・手洗い、洗面、歯磨きをする。
- ・ハンカチを身に付け、手洗後はハンカチで手をふく。
- ・靴下、下着から上着まで、自分で脱衣、着衣する。
- ・衣服をたたむ。
- ・トイレを正しく使う。
- ・食事について
 - ア 偏食がないようにする。
 - イ “ながら”の食事はやめ、なるべく家族と一緒に楽しく食べる。
 - ウ 食事は20分程度でとる。

(学校の給食の時間は、配膳、食事、後片付けを含めて45分間です。)

・住所、電話番号、保護者の名前を言えるようにする。

- ・近所の友達と元気に遊ぶ。
- ・進んで手伝いをする。

・学校生活に慣れるために

- ・挨拶ができるようにする。
- ・呼ばれたら「はい」と返事ができるようにする。
- ・相手の目を見て話をしたり聞いたりできるようにする。
- ・幼児語を使わず、丁寧な言葉で話す。(～です。～ます。)
- ・自分の名前を読み、書けるようにする。
- ・自分の物の管理など、自分のことは自分でする。
- ・困ったときや具合が悪いときなど、自分の様子を話せるようにする。
- ・手先の仕事に慣れる。特に、紙の折り方、紐の結び方、ぞうきんのしぼり方、はさみ・のりの使い方などを身に付けるようにする。
- ・名札を自分で付けられるようにする。(名札クリップも可。)

・学用品について〈ご家庭で用意していただきたいもの〉

- 筆箱 (布製・缶製・キャラクタープリントはご遠慮ください。)
- 鉛筆 (4Bを4本、6Bを1本 赤青鉛筆1本)
- 工作はさみ (先の丸いもの、キャップがついているもの)
- 白のプラスチック消しゴム (良く消えるもの。色や香り付きは使いません。)
- 色鉛筆 (12色程度)
- クレパス (16色程度)
- 油粘土・粘土ケース (使用していたもので可。紙粘土不可。)
- 粘土板 (使用していたもので可。)
- 防災頭巾 (座布団として椅子に付けられるもの。)
- 校帽 (学校指定)
- 体育着・紅白帽 (学校指定)
- 体育着を入れる布袋
- 手提げ袋 (横長で縦30cm×40cm程度)
- 給食セット (給食袋・ナプキン・口拭きタオル・マスク)
- 上履き・上履き入れ (指定品はありません)
- 洗濯ばさみ (ゴムまたはひもの付いたもの)
- 予備の給食用マスク (ランドセルに5枚ほど入れておく)
- 鍵盤ハーモニカ (使用していた物で結構です。白鍵盤数が「19」のものを使用します。
希望される方は、入学後に注文購入することができます。)



〈学校で用意するもの〉

- 教科書（無償 入学式当日に配付します。）
- 名札（無償 入学式当日に配布します。）
- のり（液体のり）・連絡袋・連絡帳・ノート・名前ペン
学校で一括購入。後日、口座振替いたします。詳しくは、入学後お知らせします。

星野衣料品店
Tel.048-471-3275
(新座志木中央病院並び)

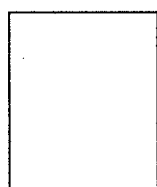
・服装等について

- ・服装は、動きやすく、汚れてもよいものにしてください。
- ・帽子は校帽（表は黄色、裏は学年色：赤色）を使用します。
- ・体育着（上下）・紅白帽は学校で定めたものがありますので、購入してください。
体育着を入れる布袋（巾着）を図を参考にご用意してください。
- ・給食セット（給食袋・ナプキン・口拭きタオル・マスク）を用意してください。
毎日持ち帰りますので数組あるとよいです。
- ・上履きは、甲がゴムになっていて、白いものをお願いします。上履き入れも準備してください。
体育館の運動靴としても使用します。特に、指定はありません。
- ・給食用マスクの予備をランドセルの中に入れてください。

体育着を入れる袋

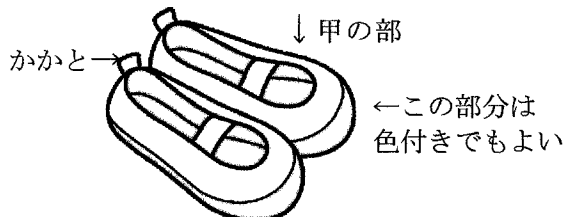
紐の長さ 65cm位

ここに結び目が来るくらい



たて40cm、
よこ30cmくらい
冬用トレーナーも
入るサイズで

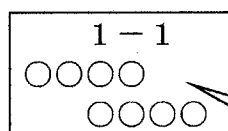
上履き 名前を書く位置（2か所）



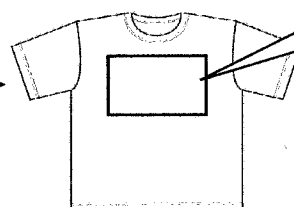
←この部分は
色付きでもよい

体育着のゼッケン

白地の布に、油性黒マジックで書き、
体育着に縫い付けます。



名字と名前を
大きく書きます。

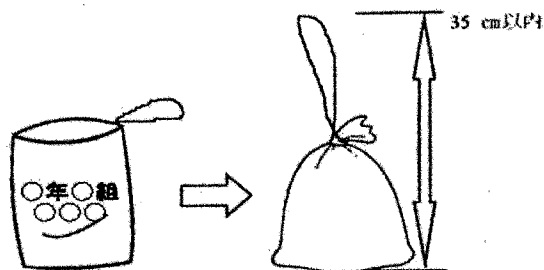


胸のあたりに
縫い付けます。

給食袋

ひもが長いと机にかけにくいので、
ひもと袋を合わせ 35 cm以内にしてください。

- ※中に入れておくもの
- 口ふきタオル、布ナプキン（40 cm×40 cm位）
- 給食用マスク



すべての持ち物にひらがなで名前をつけてください。

※その他必要な物については、4月の学年のお便りでお知らせします。

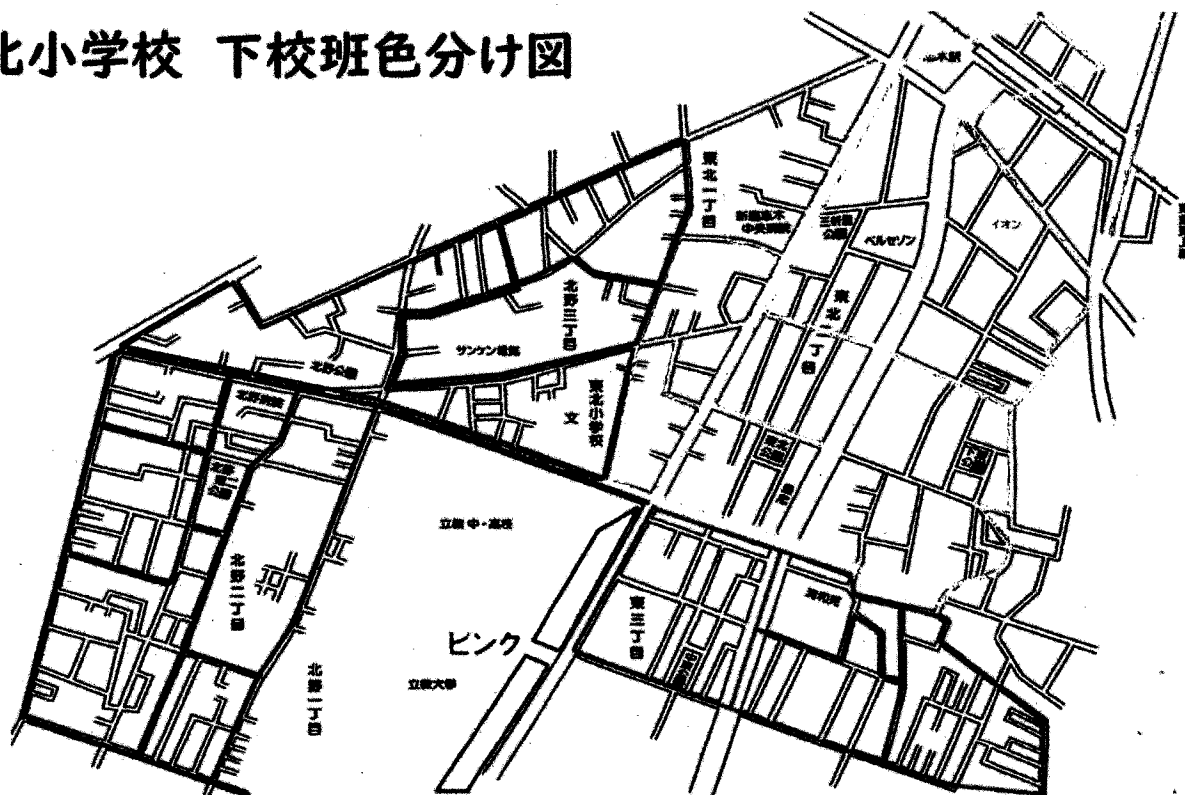
校帽については、個人情報保護のため、見えない部分への記名にしていた
だいてかまいません。

② 登下校の安全・下校班について

- 1 右側通行、横断の仕方、信号の見方を身に付けさせてください。
 - 2 飛び出しは、交通事故の一番の原因です。十分注意してください。
 - 3 入学前に、【通学路】を親子で歩き、通学路途中の「子ども110番」の家を確認しておいてください。
 - 4 入学後は、通学班で集団登校をします。
 - 5 下校について
 - ・1年生は、下校班を編成し、集団下校をします。(一人では、帰らないようにしています。)
- 下校班編制は本日举行します。**
- ・入学後しばらくの間(2週間程度)は、保護者の方に順番に学校にお迎えに来ていただきます。尚、学童(東北放課後児童保育室)の児童についても、この期間に1回は当番をお願いします。
 - ・4月下旬頃からは、子どもだけの下校で帰ります。見守りをよろしくをお願いします。
 - ・不審者による被害を防ぐため、ご家庭でも日常の安全について確認してください。
- ※通学班と下校班は別のものです。

①ピンク→北野1丁目	②赤色→北野1, 2丁目	③オレンジ→北野3丁目正門利用
④青色→北野3丁目裏門利用	⑤水色→東北1丁目	⑥黄色→東北2丁目
⑦緑色→東3丁目	☆白色(学童)	

東北小学校 下校班色分け図



※学童に行く人は、白のリボンも受け取ってください。ランドセルの左脇に結び付けてください。
(学童に行く人は、自分の地区の色のリボンと白のリボンを2本結び付けます。)

下校班編成場所

① ピンク色 ②赤色	体育館 右側 (前方)
⑤水色	体育館 右側 (後方)
② オレンジ色 ④青色	体育館 後方
⑥黄色	体育館 左側 (前方)
⑦緑色	体育館 左側 (後方)

1年下校班当番 (保護者) 控

() () 丁目 () ブロック

月	火	水	木	金
	8 入学式	9 短縮4時間授業 12:00頃下校	10 短縮4時間授業 12:05頃下校	11 短縮4時間授業 12:30頃下校
		※通学班で下校	担当者	担当者
14 短縮4時間授業 12:30頃下校 担当者	15 給食開始 4時間授業 13:20頃下校 担当者	16 4時間授業 13:20頃下校 担当者	17 4時間授業 13:20頃下校 担当者	18 4時間授業 13:20頃下校 担当者

下校班名簿

控 ☆学童クラブに通う子は、学童に○をつけてください。

番号	学童	児童氏名	住所	電話
1	学童			
2	学童			
3	学童			
4	学童			
5	学童			
6	学童			
7	学童			
8	学童			
9	学童			
10	学童			

③ 学校生活について

【1年生のルール・東北小学校のやくそく】

ねんせい 1年生のルール

☆ このルールは、1年生のみんなが同じく、集団として生活していくために必要なものです。きちんと守って、みんなが楽しく生活できるようにしていきましょう。

- ① じぶんから げんきよく、おおきなこえで あいさつをしましょう。
- ② こうぼうは、いきかえりで かならず かぶりましょう。
- ③ なふだは、かならず つけましょう。
- ④ きょうしつ いどうをするとき、いきも かえりも ろうかにでたら、はなしを しないで あるきましょう。
【たいいくかんにはいったら、はなしをしないで、しっかりならびましょう。】
- ⑤ ふでばこには、えんぴつ（4Bを4本、6Bを1本）あかあおえんぴつ、けしゴム、なまえペンを います。
えんぴつは かならず、いえで けずりましょう。
- ⑥ おどうぐばこの なかに、のり、はさみ、いろえんぴつ、クレパスを 入れるように しましょう。
- ⑦ ハンカチ ティッシュは、みにつけましょう。
- ⑧ がくしゅうで つかわないものは、もってこないように しましょう。
- ⑨ そうじや、うんどうのしやすい ふくそうを しましょう。
- ⑩ もちものには、なまえを つけましょう。

④ 入学式について

1 期 日 令和7年4月8日(火)

2 場 所 新座市立東北小学校 体育館

3 日 程

受 付 9:45~10:20 西校舎前ネットに掲示されている学級名簿でクラスを確認後、
受付(西昇降口前校庭/雨天時西昇降口校舎内)へお越してください。

入学式 10:30~10:45 体育館

写真撮影 10:45~11:30 写真撮影の後、下校班グループの確認を行います。
下校班確認

4 持ち物 ランドセル、上履き、上履き入れ、ハンカチ、ティッシュ、予備のマスク等

提出書類

- ① 児童調査票・・・別紙参照
- ② 保健調査票・・・p7参照
- ☆③ 給食費口座振替集金「自動振込利用申込書」・・・p12参照 (本日提出していない方のみ)
- ④ 日本スポーツ振興センター同意書・・・別紙参照
- ⑤ 学校生活管理指導表及び学校給食における食物アレルギーの対応依頼書(該当者のみ)

5 入学式当日に渡すもの(予定)

場 所	渡 す 物	備 考
受 付	配 付 物 名 札	・入学のしおり ・交通安全母の会より (交通安全ワッペンはランドセルにつけて登校) ・裏面の記入をお願いします。 (新座市よりお祝いとして支給)
教 室	ランドセルカバー 道 具 箱 教 科 書 防犯ブザー 学校・学年だより	・交通安全協会よりお祝いとして支給 ・新座市よりお祝いとして支給 ・国より無償で支給 ・トラック協会より支給

6 その他

◎ 入学までに突然転居するような事情が生じた場合には、必ず新座市教育委員会、及び東北小学校までお知らせください。

新座市教育委員会 学務課 048-477-1111
新座市立東北小学校 048-471-2022

学校ホームページ

◎ 教室内での写真及びビデオ撮影は禁止します。

※今後、入学式の実施にあたり大幅な変更等があった場合は、学校ホームページのメニュー内「令和7年度新入学児童のページ」でお知らせしますので、事前にホームページをご確認ください。



保健について

1 入学後の提出書類

(1) 保健調査票（両面）

学校での健康管理や、健康診断の参考となる調査です。お子さんの発育歴や既往症、現在までの健康状況などを記入してください。

特に学校生活で配慮を要するもの（心臓疾患、腎臓疾患、アレルギー等）に関しては、詳しく具体的にお知らせください。

(2) 日本スポーツ振興センター災害給付制度 加入同意書

2 定期健康診断について

検査項目	
○身長・体重	○聴力（1・2・3・5年）
○視力	○心臓（1年・経過観察者）
○内科	○脊柱側弯（5年・経過観察者）
○眼科	○色覚（4年）・・・3学期に実施します
○耳鼻科	
○歯科	
○尿	

入学後、1学期中に定期健康診断があります。日程については、ほけんだより等で事前にお知らせします。検査項目によって問診票などの記入をお願いするものがあります。

検査の結果、異常等があると思われるお子さんについては学校から通知をお渡しします。通知が届きましたら、元気に学校生活が送れるようになるべく早く医療機関を受診してください。

なお、受診結果につきましては、学校からの通知に医師が記入したものを、速やかに担任へご提出ください。

3 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

(1) 日本スポーツ振興センター災害給付は、学校の管理下において児童がけがなどの災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付を行う制度です。（詳細につきましては、別紙「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について」及び「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について」にてご案内しております。）学校でのけがはこども医療費制度を利用せず、日本スポーツ振興センター災害給付制度を使ってください。

(2) 原則として全員の加入をお願いしています。なお、共済掛金は新座市が全額負担します。

(3) 給付金申請に必要な用紙は学校にありますので、対象となる災害が生じましたら担任へお知らせください。

4 感染症について

麻疹（はしか）
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
風疹
水痘（みずぼうそう）
咽頭結膜熱（プール熱）
腸管出血性大腸菌感染症
流行性角結膜炎（はやり目）
伝染性紅斑（リンゴ病）
溶連菌感染症
手足口病
マイコプラズマ感染症
感染性胃腸炎
インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症

等

- 左記の疾病にかかった場合は、「出席停止」になります。（欠席扱いにはなりません。）
- 医師から診断を受けましたら、速やかに学校までご連絡ください。
- 感染症ごとに出席停止期間が定められていますので詳しくは次ページの表をご覧ください。

5 予防接種について

予防接種は個別接種ですので、医療機関で実施することになっております。詳しくは市や保健センターからのお知らせなどをご覧ください。

6 その他

- (1) 登校する前に、お子さんの健康状態（元気の有無、顔色、発疹の有無、排便の様子、朝食時の様子、発熱の有無、等）をよく観察してください。平熱よりも高い熱があったり、心配な様子がみられる場合には無理に登校させず、ご家庭で安静にし必要に応じて受診してください。学校は集団生活の場であることから、感染症の拡大予防へのご理解・ご協力も重ねてお願いします。
- (2) 欠席する場合は、電話連絡ではなく登録の開始後はホーム&スクールのアプリを使用し担任にお知らせください。
- (3) 遅刻・早退をする場合は、保護者の方の付き添いをお願いします。
- (4) 学校で体調不良となったり、けがをした時には、保護者の方に連絡をする場合があります。確実に連絡がとれる連絡先を児童調査票に詳しく記入してください。記入後に変更がありましたら、その都度、担任にお知らせください。病院の処置で保護者への確認が必要な場合がありますのでご協力宜しくをお願いします。
- (5) 保健室での処置は、学校管理下で生じたけがに対する応急処置の範囲内となりますので、ご理解とご協力をお願いします（継続的な処置はできません）。

7 出席停止期間一覧

第二種	出席停止期間
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快(解熱)してから1日経過後
インフルエンザ	発症後5日経過し、かつ解熱後2日経過
百日咳	特有のせきが消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療終了まで
麻疹	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘	全ての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状消消退後2日経過まで
結核	伝染の恐れがないと医師が認めるまで

第三種	出席停止期間
感染性胃腸炎	症状により学校医その他の医師において、伝染のおそれがないと認められるまで
マイコプラズマ感染症	
溶連菌感染症	
手足口病	
流行性角結膜炎 (はやり目)	
腸管出血性大腸菌感染症	
伝染性紅斑(リンゴ病)	
★上記以外でも病名のつく感染症は出席停止になる場合がありますので学校までご連絡ください。	

*「登校(可能)届」「治癒証明書」などの提出は不要です。

学校給食について

1 学校給食のねらい ※ (学校給食法から抜粋)

- (1) 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 ① **心身の健康**
 - (2) 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 ② **食事の重要性**
 - (3) 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 ③ **食品を選択する能力**
 - (4) 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 ④ **社会性**
 - (5) 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 ⑤ **感謝の心**
 - (6) わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 ⑤ **感謝の心**
 - (7) 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 ⑥ **食文化**
- ③ **食品を選択する能力**

※学校給食は、□に囲まれた **6つの食育の観点**から教育の一環として実施しています。

2 新座市の給食について

新座市の給食は栄養士が献立を立て、学校内の給食室で調理員が作る「単独自校方式」をとっており、衛生・安全面に配慮し提供しています。内容は、週3回以上使用の米飯を中心とした主食と牛乳・主菜・副菜などで構成しています。



3 食材について (新座市共通の約束ごと)

- ・化学調味料・インスタントルウ類は使用しません。
- ・加工食品はできる限り使用せず、手作りを心がけています。輸入の果物は使いません。
- ・旬の食材を使い季節感を出し「魚・大豆(製品)小魚・芋類」を積極的に使用しています。



※ 0-157 (食中毒) 対策のためミニトマトと果物以外は全て加熱して提供しています (サラダ・和え物含む)。

4 給食開始日と除去食について

1年生の給食は、令和7年4月15日(火)から実施予定です。

●食物アレルギーがあり除去食を希望される方へ

除去食の開始にあたっては、

- (1) 保護者の申出(希望)があること
- (2) 専門医の主治医意見書があること

- (3) 学校で除去食の対応が可能であること
 - (4) 日常的に家庭の食事で、除去食をおこなっていること
- という条件があります。

入学式後～給食開始の15日までに、学校（管理職、担任、養護教諭、栄養士等）と保護者で話し合いの場をもつことをご承知おきください。献立によっては除去食の提供が難しい場合があります、代替品をご持参いただくこともあります。

※そば、落花生（ピーナッツ）、一部の木の実類、いくらは学校給食では使用しません。
→木の実類のうち、アーモンド、カカオ（ココア）、栗、ココナッツ（ナタデココ）は使用します。

本日の提出書類で除去食を希望されたご家庭には、受付で資料をお渡ししています。まだ受け取られていない方は、下校班編成後、職員室にお越しください。

5 ご家庭へのお願い

できることから食事の準備等に参加させてください。

給食は約45分間で準備から喫食・片付けまでを行っています。ご家庭でもお子さんがただ食事を出されるのを待つのではなく、準備・片付けをすることに慣れるようご指導ください。

6 給食着とナプキンについて

給食当番が使う給食着は学校で用意します。週末に持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをお願いします。翌週の担当児童が使いますので、週明けには忘れずに持たせてください。共有のもので、香りの強い柔軟剤のご使用はご遠慮ください。

口ふきタオル・布ナプキン・マスクは、各自清潔なものをご準備ください。これらを入れておく「給食袋」については2ページに説明があります。

7 給食費について

1か月の給食費は4,500円、1食当たり270円となります。1年生は他学年と給食開始日が異なるため、4月の給食費は3日分減額をした集金額となります。

集金は5月からで、初回は4月分を含めた2か月分が引き落とされます。

年間給食回数は、運動会・全校オリエンテーリング・生活科見学を除いた180回です。

年度末会計処理のため9月に2か月分振替をし、8月と3月は口座振替がありません。

長期欠席（土日祝祭日を除く連続5日以上）をされる場合は、分かり次第ご連絡ください。給食費が返金となる場合があります。

<集金方法>

- ・自動振替（取り扱い金融機関はゆうちょ銀行のみ）です。現金での集金はできません。
- ・振替手数料が児童1名につき10円かかります。
- ・引き落とし日は毎月3日です。土日祝祭日にあたった場合は翌営業日となります。

※毎月2日までに入金するようご協力ください。

