

しゃっくりくり止めに

新座市立東北小4年

小林 裕衣乃 10(新座市)

「豆腐の原料は?」「大豆!」

この「大豆」という言葉を発音すると、しゃっくりがとまります。そもそも、しゃっくりはなぜでるのでしょうか? しゃっくりは、横隔膜が急に収縮することで起こります。しゃっくりがでやすいのは、食べ物之急いでたくさん食べたときや、飲み物をたくさん飲んだとき、炭酸飲料を飲んだとき、熱いものや辛いものを食べたときなどです。大人では、お酒をたくさん飲んだり、たばこを吸ったりするのが、しゃっくりのきつかけになることもあります。「大豆」という言葉でその発音が横隔膜を刺激するのでとまるのです。

年長のころや1年生のころは、この言葉を普通に使っていたけれど、今後は、意味を頭に入れながら使いたいです。